



F-05- Prévention des Risques Psychosociaux

| | |
|---------------------------------------|--|
| Public | Tout public |
| Prérequis | Aucun |
| Durée | 7 heures |
| Nombre de participants | Minimum 8 personnes Maximum 12 personnes |
| Tarif | Sur devis |
| Délai | Organisation de la formation un mois après signature du devis et selon les disponibilités de l'entreprise et de l'intervenant |
| Conditions d'accessibilité | Dans les locaux de l'entreprise : selon les conditions d'accessibilité des locaux En extérieur : accessible aux personnes en situation de handicap |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre et appréhender les RPS et les enjeux • Repérer les facteurs de risques et détecter les signaux • Établir un plan de prévention des RPS • Organiser et mettre en place des actions et des ressources |
| Contenu | <p>Matin Introduction Les RPS : caractéristiques, causes et conséquences Notions fondamentales : stress, violence, souffrance, émotions et ressources</p> <p>Après-midi Identifier les RPS : les facteurs de risques - observations et analyse La gestion des conflits Outils de gestion du stress : la fenêtre de tolérance Analyse de cas et mise en pratique Session d'échanges, questions-réponses</p> |
| Méthode et moyens pédagogiques | <p>Brainstorming, exercices de cohésion de groupe Apports théoriques Jeux pédagogiques Cas pratiques et mises en situation, jeux de rôles Échanges entre les participants et avec l'intervenant tout au long de la session</p> <p>Supports diffusés : diaporama et vidéos Supports remis : support de prise de notes avec les éléments clés</p> |
| Modalité d'évaluation | <p>Questionnaire en début et fin de formation : mesurer l'acquisition de compétences Questionnaire de satisfaction en fin de formation Questionnaire après 1 mois de formation sur la mise en pratique des principes acquis pendant la formation</p> |
| Intervenant | Maude Lestienne, psychologue, ergonomiste, IPRP |